

HESA FREDRIK

تعلم الاستجابة للزلازل الصغيرة والكبيرة

ما هو HESA FREDRIK وكيف من الممكن أن ينقذ حياتنا؟ الأشياء الضرورية في المنزل

إن Hesa Fredrik هو اسم يُطلق فعليًا على رسالة مهمة للمواطنين. وهو نظام للإنذار يخبرنا ما إذا كان هناك خطرًا على الحياة والصحة. توجد مكبرات الصوت الخاصة بنظام الإنذار Hesa Fredrik على ما مجموعه 4500 سطح بناية في جميع أنحاء السويد. كما يتم بث الإنذار أيضًا عبر الراديو والتلفزيون وخطوط الهواتف الأرضية والرسائل النصية القصيرة إلى الهواتف المحمولة المسجلة بعنوان. إلا أن التحذير يتم إرسالها من خلال الصوت خارج المنازل؛ أنها أرسلت أيضًا إلى المعلومات في الإذاعة والتلفزيون والهواتف الأرضية والمحمولة المسجلة أرقامها.



يتم اختبار نظام الإنذار أربعة أيام اثنين من كل عام في تمام الساعة 15.00. حيث يتم إصدار صفارة إنذار عالية لمدة 7 ثوان وتوقف لمدة 14 ثانية. وتستمر صفارة الإنذار الخاصة بانتهاء الخطر لمدة 30 ثانية.

عند سماع إنذار Hesa Fredrik

يتوجب عليك على الفور:

- الذهاب إلى المنزل فورًا.
- إغلاق الأبواب والنوافذ ومنافذ التهوية.
- الاستماع إلى الراديو أو مشاهدة التلفاز للحصول على المعلومات.





أشياء من الجيد توفرها بالمنزل

إنها أزمة عامة لذلك يجب على الجميع أن يتحمل مسؤوليته وأن يتمكن من تدبير أموره لبضعة أيام بشكل مستقل. ومن ثم يُمكن توجيه الموارد المجتمعية للذين هم باحتياجها. وهذه لائحة بالمواد الضرورية الواجب توفرها لكي تتمكن من تدبير أمرك لبضعة أيام بشكل مستقل.

الطعام و الماء:

- المياه، حاوية المياه ، وأقراص تنقية المياه.
- المواد الغذائية و المعلبات التي يمكن حفظها في درجة حرارة الغرفة.
- الطباخ المتنقل والوقود.

الإنارة & الحرارة:

- أدوات التدفئة الضرورية.
- مصباح يدوي مع بطاريات إضافية.
- الشموع، والشموع ذات القواعد المعدنية و علب كبريت.
- ملابس دافئة و بطانيات.

بالنسبة للذين يقيمون خارج المدينة فإن من الجيد تأمين مولد كهرباء احتياطي لاستخدامه اثناء انقطاع التيار الكهربائي لفترة طويلة.

المعلومات:

- راديو مع بطاريات وخلايا الطاقة الشمسية أو عصا اللف (للشحن).
- قائمة مكتوبة على الورق بأرقام الهواتف الضرورية.

مواد أخرى ضرورية:

- الأدوية المنزلية الضرورية.
- اوراق النظافة الصحية / مناديل/.
- نقود.

