# Psykisk ohälsa bland migranter Dialog och kartläggning

2022-10-10

**Problembild:**

Ökad psykisk ohälsa både hos migranter och ideella/tjänstepersoner som jobbar med målgruppen… Något behöver göras, också för att hjälpa “hjälparna”

Problemet har lyfts av civilsamhället och det är företrädesvis personer från Ukraina som ger uttryck för ett försämrat mående, vilket inte utesluter även andra migrantgrupper

**Syfte med mötet:**

Att genom dialog identifiera behov hos ovan nämnda grupper samt påbörja en resurskarta som innefattar vem gör vad idag? Vad kan varje aktör bistå med?

**Laget runt utifrån varje aktörs uppfattning om behovsbilden utifrån sina verksamheter**

Arbete & Välfärd:

* 2 boenden (självhushåll) +Vingagården (gamla Skyttegatan)
  + ca 50 boende totalt
* 1 våldsärende (i nära relation)
* ”Råd- och stöd-” samtal erbjuds av kommunen (utan orosanmälan)

Har inte uppfattat att det hos aktuella målgrupper förmedlats några behov till dem. Finns dock en viss oro, som fångats upp avseende risk våld i nära relation, då fler kvinnor nu återförenas med sina män.

Rädda Barnen:

* Minskad tillströmning till sociala aktiviteter
  + Föräldrastöd
  + Terapi efterfrågas.
* Jobbig situation för målgruppen
  + Ilska mot Sverige – 70 spänn om dagen, ingen gratis kollektivtrafik, ologisk och abrupt rundflyttning…
  + Något bättre mående hos Kosta/Skruv-familjerna (Lessebo kommun) – mer glädje, harmoni (jämfört med Ingelstad/Växjö) – Lessebo kommun har samordnat språkundervisning och samhällsinformation + insatser med volontärer från idrottsklubben.
  + Mycket behöver startas om, omflyttningar förstör nätverket

Ulriksbergskyrkan:

* Boende sen i maj –
* Behövs kunskap för personal i att möta våldsutsatta
* Många unga läser gymnasiet på distans (av egen vilja) – men vi upplever att det leder till sämre psykisk ohälsa (för vissa)
* Deltagare har behov av igenkänning – träffa de som upplevt samma sak

Diakonicentrum:

* Delar ut matkassar – får inte närmare kontakta med målgruppen. Några kommer in för att äta frukost, några har börjat som volontärer… Men får inte ”kontakt” med individerna
* Behov av att läsa tecken på våld i nära relation, trafficking, m.m.

Röda Korset

* Träffpunkt – migranter kan komma och hämta kläder
* Samhällsorientering, matkassar (+hygienartiklar)
* Folk börjar känna en trygghet hos RK och öppnar upp sig mera… Även unga män…
* Sker ett skifte från humanitärt stöd till socialt stöd – tryggheten finns i sammanhanget, så man vågar öppna upp sig…
* Behov: jobb, pengar, samtalsstöd
* Volontärerna behöver mer stöd psykologiskt stöd/utbildningsinsats ”hur hjälper man sig själv?” etc?

Region Kronoberg

* Korta möten med hälsosamtal
  + 450 st så här långt… (ca 1200 asylsökande i hela länet)
  + Behov av psykolog (men det har inte vuxna migranter rätt till från regionen), barn hamnar i kö…

Gör bedömning att det finns ett stort behov av både professionellt stöd och psykosocialt stöd.

Funkibator

* Ökad psykisk ohälsa i sin målgrupp, det vill säga personer med funktionsnedsättningar

(Deltog inte i mötet men informationen förmedlades via Ewa)

Reflektioner från Ewa: när man kommer direkt från en krigszon är man mer nöjd med att ha kommit fram i säkerhet. Det tar ett tag innan trauman och hopplösheten sätter in (känns igen från Balkanflyktingar under 90-talet).

**Laget runt utifrån varje aktörs möjlighet att erbjuda resurser och/eller annat stöd.**

LNU Institutionen för Psykologi:

* Studenterna (under Ralf Svensson) erbjuder psykoterapi – hur förändra beteendemönster?
  + Kort period, ej med tolk
  + Ansökning via LNU:s hemsida

Vi ställde även frågan om man skulle kunna komma överens om att studenterna kunde erbjuda ett visst antal volontärer ” debriefingsamtal” – Osäkert om det går men dialog om detta måste ske med Ralf Svensson.

* Traumaomsorg?
* Organisationspsykologi – samverkansmöjligheter mellan organisationer och LNU:s studenter
  + Student som organisationskonsult mellan feb-mars årligen
  + Behöver inleda dialog under hösten, okt-nov…

Direktkontakt kan tas med [Maria.ingelssonsgroi@lnu.se](mailto:Maria.ingelssonsgroi@lnu.se)

Till anteckningarna bifogas Marias presentation.

Arbete & Välfärd, Växjö kommun:

* ”Råd- och stöd-” samtal erbjuds av kommunen, kopplat till föräldrastöd – upp till fem samtal, kostnadsfritt och utan journalföring – krävs inte att någon anmälan har gjorts – personen kan själv kontakta eller få att ta kontakt med exempelvis en volontär.
  + Enskilda samtal med ungdomar (0–20 år)
  + Växjö kommun:
    - Kontakt: Moa (behandlare) 0470-433 88
    - Villans Park (Sandgärdsgatan 26C)

Ulriksbergskyrkan:

* Sopplunch i Alvesta och Växjö
* Matkassar i Alvesta (på gång)
* Samtalsgrupp för kvinnor – den har hittills erbjudits till kvinnor på boendet men här ser man möjligheter till att öppna upp även för andra kvinnor som kan ha behov av detta. Finns språkstöd.

Diakonicentrum:

* Matkassar
* Samtalsstöd (genom många olika kyrkor i staden) (på svenska eller engelska) i begränsad omfattning och med betoning på råd och stöd ej terapi/behandling.

Rädda Barnen:

* ”Traumamedveten omsorg”
  + Kvalificerad utbildning av leg. Psykologer för tjänstepersoner som möter barn som upplevt svåra händelser
  + Kontakt: [utbildning@rb.se](mailto:utbildning@rb.se)
* ”Hållbart engagemang” kurs för ideella som behöver hjälp att hitta ”lagom” nivå i sitt engagemang
  + Positiva till att bidra med denna för volontärer från alla Kronobergsorganisationer
* Föräldrastöd för Ukrainare (med Ukrainsk psykolog)
  + 14-17:30 lördagar på biblioteket i Växjö

Röda Korset:

* Barnens mående i nytt land (föräldrastöd). Röda Korset har rekryterat två pensionerade terapeuter. De kommer inledningsvis att möta föräldrar vid två tillfällen 24 och 31 oktober mellan kl. 10-12 för att skapa en bild av hur barn och unga mår och utifrån det se vad som kan göras för att möta behoven som definieras. Tolk FINNS

Länsstyrelsen:

Kan bistå med kontakter, samordning och att täcka vissa kostnader

**Vad händer nu?**

* Edvin kollar med RB centralt om möjligheterna att erbjuda en utbildning i TMO och vilka kostnader det skulle innebära.
* Lisa kollar möjligheterna att vidga samtalsgrupp för kvinnor via Ulriksbergskyrkan.
* Ewa tar kontakt med Röda Korset centralt om vad de kan erbjuda i form av utbildningar
* Ewa fortsätter dialogen med Jan Novak på LNU med flera avseende att erbjuda föreläsningar om traumabemötande i kombination med träffar där både tjänstepersoner från kommuner och volontärer från civilsamhället kan mötas.
* Therese Jaramillo (info tillagt efter mötet) undersöker möjligheter att få stöd och kunskap via Familjefrid Kronoberg. Både vad det gäller stöd till våldsutsatta kvinnor, men även stöd till volontärer kring varningstecken och kunskap i att möta våldsutsatta.