



Vad gör du om det blir kris?

Även i Sverige händer kriser. Det kan bli skogsbrand, pandemi och översvämning. Ja, till och med krig. Förbereder vi oss klarar vi en kris bättre.

Samla det du och familjen behöver för att klara er i en vecka. En krislåda är bra att ha hemma!

Mat



Vatten



Värme



Kommunikation



Medicin



På [kronobergtillsammans/krisberedskap](https://www.kronobergtillsammans.se/krisberedskap) hittar du information på lätt svenska om vad du kan göra för att förbereda dig för en kris.



Ny i Sverige och i Kronoberg?

Det är viktigt att lära sig tala svenska, förstå hur samhället fungerar och lära känna människor som bor här. Det finns många aktiviteter för dig i länet och alla är gratis. Du hittar dem på [kronobergtillsammans.se](https://www.kronobergtillsammans.se).

Vi mår bättre tillsammans. Välkommen!

[kronobergtillsammans.se](https://www.kronobergtillsammans.se)



Var med på bra och roliga aktiviteter!

Du kan till exempel

- lära dig svenska och hur Sverige fungerar
- få hjälp med att söka jobb
- lära dig hur du kan må bättre
- aktiviteter och läxhjälp för barnen
- lära dig cykla eller simma
- göra något roligt tillsammans med andra, som att fika, laga mat och dansa

Alla aktiviteter hittar du på [kronobergtillsammans.se](https://www.kronobergtillsammans.se)

Följ oss också på facebook - [VÄV Kronoberg](https://www.facebook.com/VAVKronoberg)

